



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

Guía de buenas y prometedoras prácticas

Lectura Fácil



Introducción

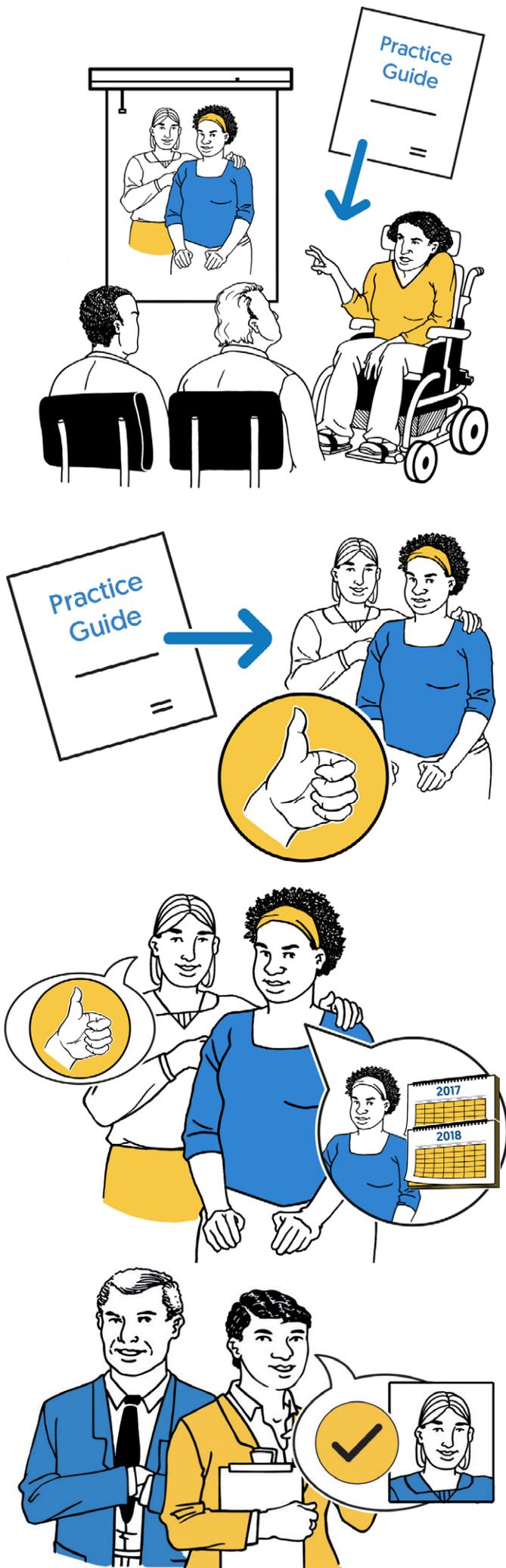
Esta guía es para formadores que están impartiendo formación sobre el apoyo en la toma de decisiones.

La guía contiene ejemplos de prácticas prometedoras en el apoyo en la toma de decisiones.

El apoyo en la toma de decisiones

El apoyo en la toma de decisiones discapacidad es ayudada por una persona o un grupo de personas para poder tomar una decisión sobre su futuro.

La persona que toma la decisión elige a la persona o personas en el grupo de apoyo, por ejemplo, miembros de la familia o amigos.





La confianza es muy importante y la persona que toma la decisión debe confiar completamente en la persona o personas que le están ayudando.



La persona de apoyo o grupo deben dar toda la información que la persona necesite para poder tomar una decisión.



Ellos también pueden ayudar a la persona a comunicar su decisión.



¿Qué significa el apoyo adecuado en la toma de decisiones?

Un buen apoyo para una persona se produce cuando se le da el derecho a tomar una decisión y se le dan opciones.

Áreas de apoyo en la toma de decisiones Ejemplos de buenas prácticas



Toma de decisiones en el sistema de justicia criminal

John padeció de abuso doméstico. La persona que abusaba de él además le robaba dinero.



Un miembro de la familia lo averiguó. Un abogado ayudó y dio apoyo a John para que denunciara el abuso a la policía y le trasladaran de centro.



Toma de decisiones acerca del dinero

Cuando el padre de Leo y Paul murió, tuvieron que tomar muchas decisiones difíciles, incluyendo decisiones sobre el dinero.



Un grupo de personas, incluyendo familiares y personal del sitio donde vivían, ayudó a los hermanos.



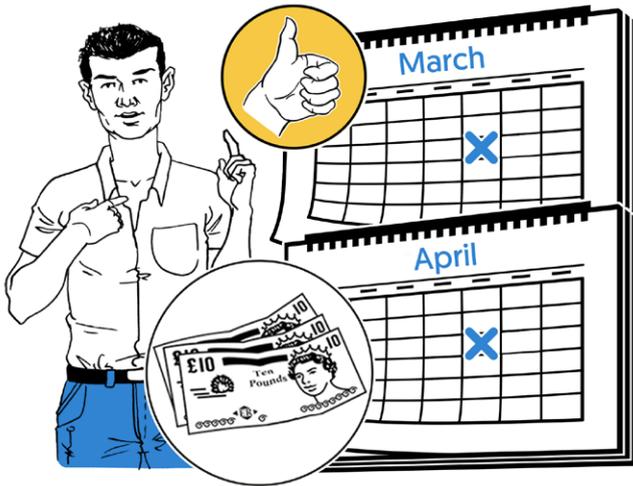
Este grupo de apoyo ayudó a los hermanos a convertir todas las decisiones en pequeñas tareas que fueran fáciles de entender, por ejemplo, el funeral y la deuda del padre.



También les explicaron las normas y reglamentos sobre las decisiones que tenían que tomar, por ejemplo, vender el piso del padre.

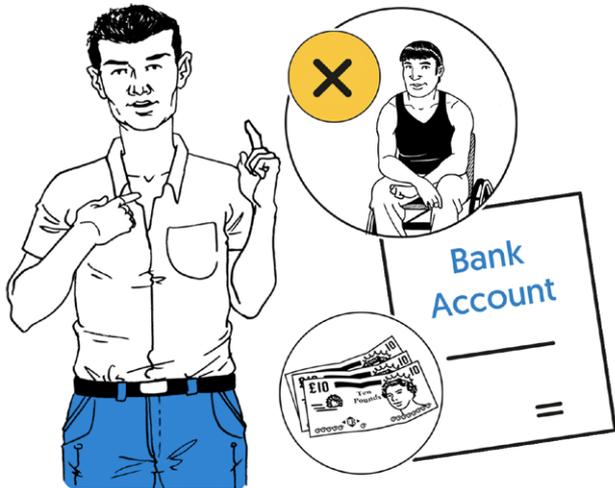


El grupo de apoyo ayudó a los hermanos a crear un plan para trabajar en todas las tareas y decisiones que tuvieron que tomar.



Toma de decisiones en el día a día

Shaun quería abrir una cuenta bancaria. Su persona de apoyo le dio varias opciones de distintos bancos.



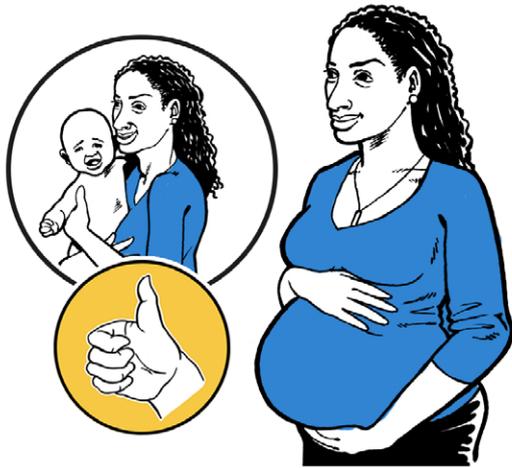
El hermano de Shaun dijo que podía hacerlo por él para que no cometiera ningún error. Shaun no quería que su hermano lo hiciera por él. Quería hacerlo por sí mismo.



Para Shaun era importante abrirse una cuenta bancaria por sí mismo para tener independencia para poder elegir dónde y qué comprar.



La persona de apoyo de Shaun le ayudó a hacer esto, dándole la información que necesitaba.

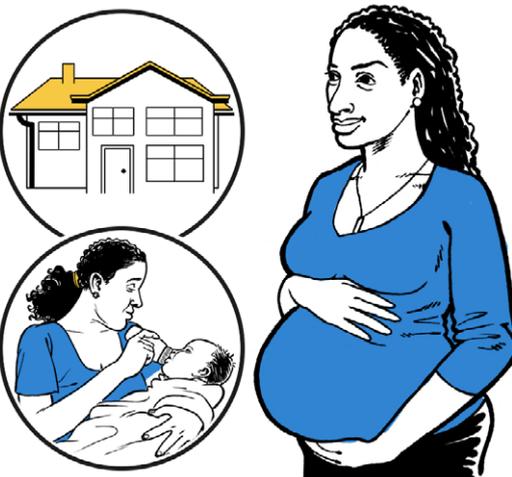


Toma de decisiones vinculada a la crianza

Anna es una mujer joven embarazada con discapacidad. Ella necesitaba ayuda después de tomar la decisión de querer tener el bebé.



Anna necesitaba ayuda para tomar muchas decisiones, incluida la defensa de su derecho a ser madre y evitar que los servicios sociales le quitaran el bebé.



También necesitaba ayuda para encontrar un lugar donde vivir, ayuda en la relación con su padre y aprender cómo ser madre.

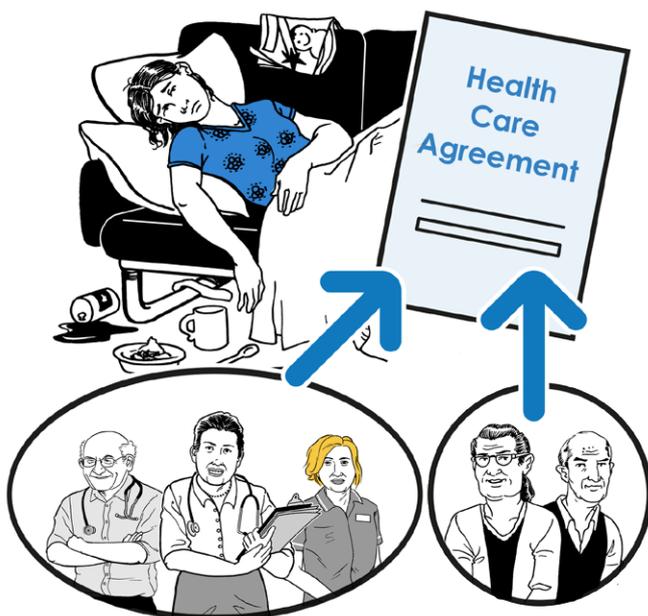


Un abogado y un trabajador social crearon un acuerdo para apoyar a Anna en la toma de decisiones.

Toma de decisiones en atención sanitaria.



Laia padecía de una enfermedad mental de trastorno bipolar. Debido a ello, ha estado ingresada en el hospital varias veces.



Laia trabajó con sus amigos, familia y profesionales de la salud mental. Juntos redactaron un acuerdo para ayudar a prevenir episodios maníacos, o hacerlos lo más leves posible.



El acuerdo apoya al grupo para ayudar a Laila en caso de que muestre signos de manía o tenga un episodio maniaco.

Laila dijo que el acuerdo es bueno porque le da a cada persona el derecho a apoyarla en caso de que caiga enferma.

Toma de decisiones en educación y en trabajo

Sofía es una joven con discapacidad que está planificando su futuro en educación y en el trabajo.

Sofía y su familia no se ponen de acuerdo sobre sus planes de futuro. Su familia piensa que ella no puede llevar una vida independiente ni tomar sus propias decisiones.



Sofía quería estudiar astronomía. Su familia pensaba que esto era muy complicado y que sería una pérdida de tiempo. En su lugar, debería estudiar algo que le ayudara a encontrar un trabajo.



El equipo que le ayudaba en su planificación se dio cuenta que Sofía quería estudiar algo más complicado para poder demostrar que podía hacerlo. Estaba relacionado con el aumento de su autoestima. Por otro lado, la familia quería que tuviera una profesión para que pudiera valerse por si misma.



El plan de apoyo ayudó a Sofía y a su familia a dar sentido al desacuerdo familiar.

Desarrollo de una red de apoyo

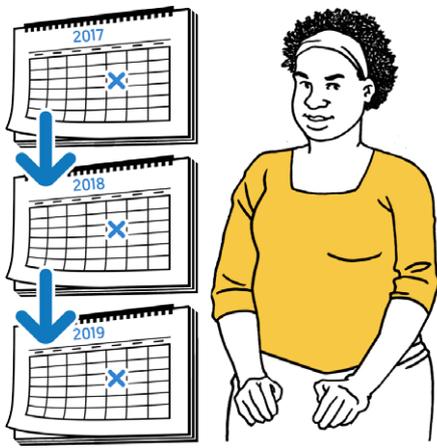
Tener un grupo de personas alrededor tuyo para apoyar tus decisiones es muy importante.





El grupo de apoyo
debe incluir:

- Personas que están muy cerca de la persona y que la persona quiera.
- Los amigos
- Personas que tienen una relación profesional con la persona
- Personas que tienen una relación profesional con la persona



Toma de decisiones sobre el futuro

La toma de decisiones sobre el futuro es un paso importante para las personas con discapacidad.



A veces, incluso cosas muy sencillas como tener una reunión de planificación con el grupo de apoyo puede ayudar a que una persona decida sobre lo que ellos quieren hacer en el futuro.



Lucy tuvo una reunión de planificación con su grupo de apoyo, pudieron escucharla y ella pudo comunicar que quería continuar con su trabajo artístico.



Ahora vende su trabajo en internet. Se siente más segura y su bienestar ha mejorado, todo gracias a la reunión planificada sobre su futuro.



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



This easy read document has
been produced by CHANGE
www.changepeople.org