



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

Sprievodca dobrými a sľubnými príkladmi

Zrozumiteľné čítanie



Úvod

Tento sprievodca je pre trénerov, ktorí robia tréning o podporovanom rozhodovaní.

Sprievodca obsahuje príklady dobrých skúseností v podporovanom rozhodovaní.

Podporované rozhodovanie

Podporované rozhodovanie je vtedy, keď človek s postihnutím má podporu od iného človeka alebo skupiny ľudí, aby sa mohol rozhodnúť o svojej budúcnosti.

Človek, ktorý sa rozhoduje, si vyberá človeka alebo ľudí do podpornej skupiny napr. členov rodiny alebo priateľov.





Dôvera je veľmi dôležitá a človek, ktorý sa rozhoduje musí úplne dôverovať človeku alebo ľuďom, ktorí ho podporujú.



Človek alebo skupina, ktorá ho podporuje, musí dať človeku všetky potrebné informácie, ktoré potrebuje k rozhodovaniu.



Môžu tiež človeku pomôcť hovoriť o svojom rozhodnutí.



Aká je dobrá podpora pri rozhodovaní?

Dobrá podpora pre človeka je vtedy, keď má právo robiť rozhodnutie a výber podľa seba.

Oblasti podporovaného rozhodovania – príklady dobrých skúseností



Podporované rozhodovanie v trestnom konaní

Ján bol obeťou domáceho násillia. Násilník mu tiež bral peniaze.



Člen rodiny to zistil. Advokát pomohol Jánovi oznámiť zneužívanie polície a vrátiť sa domov.

Rozhodovanie o peniazoch

Ked' otec Lea a Pavla zomrel, bolo potrebné urobiť veľa ťažkých rozhodnutí vrátane rozhodnutí o peniazoch.





Skupina ľudí vrátane členov rodiny a pracovníkov bývania, podporovali bratov.



Podporná skupina pomohla bratom rozdeliť rozhodnutia na menšie úlohy, aby im lepšie porozumeli napr. pohreb, otcove dlžoby.



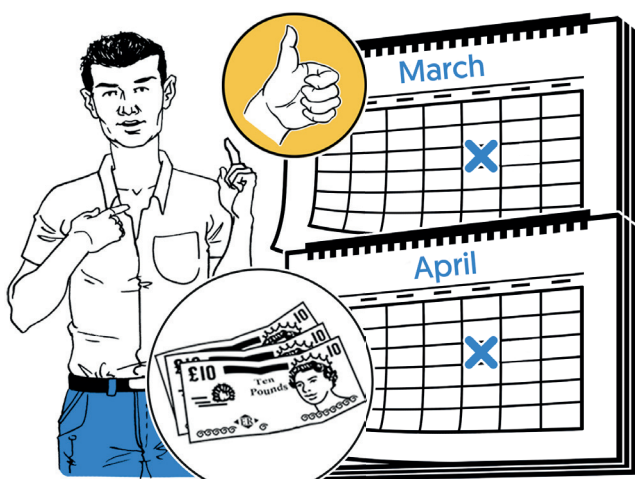
Pomohli im tiež vysvetliť pravidlá a obmedzenia rozhodnutí, ktoré museli urobiť napr. predať otcov byt.



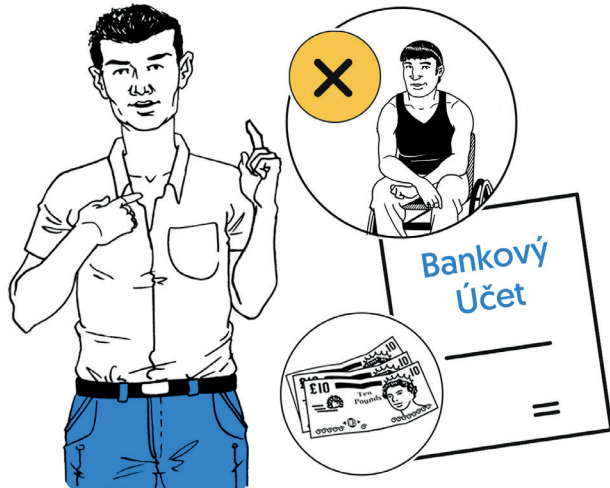
Ich podporná skupina pomohla bratom urobiť plán, ako zvládnuť všetky úlohy a rozhodnutia, ktoré museli urobiť.

Rozhodovanie v každodennom živote

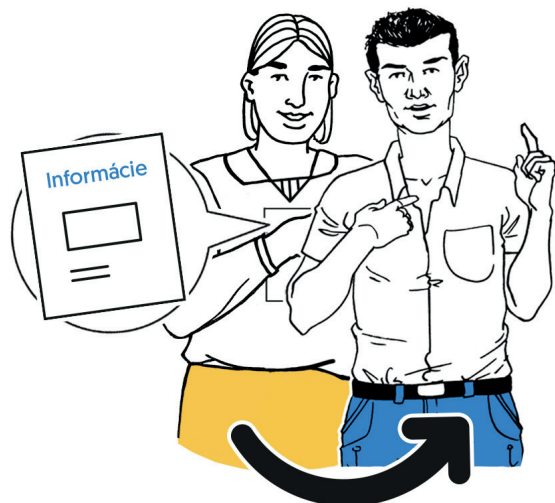
Šuan si chcel založiť účet v banke. Jeho podporný pracovník mu ukázal možnosti, ktoré banky môže využiť.



Šaunov brat povedal, že to môže urobiť za neho, aby neurobil niečo zle. Šaun nechcel, aby to brat urobil za neho. Chcel to urobiť sám.



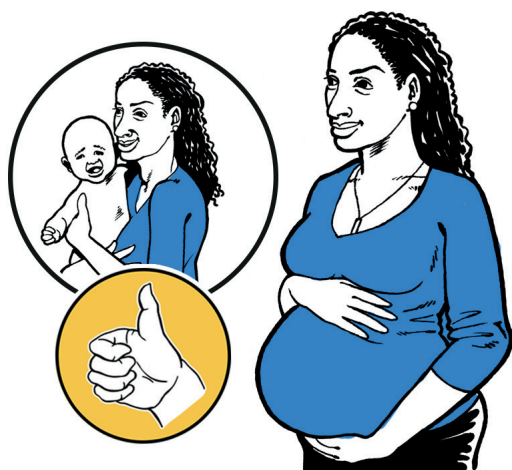
Pre Šauna bolo dôležité, aby si založil bankový účet sám, aby mal svoju nezávislosť rozhodnúť sa a vyberať si, kde a čo bude nakupovať.



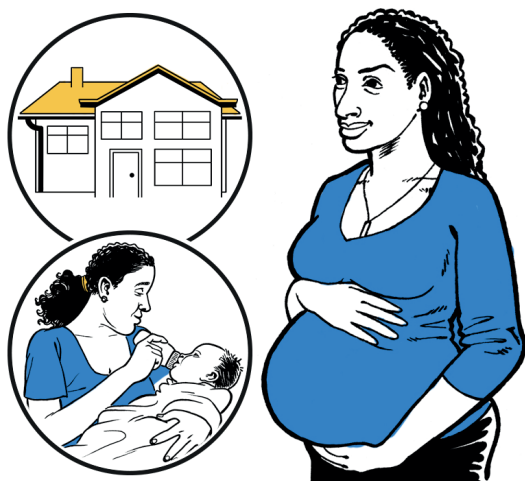
Šaunov podporný pracovník mu to pomohol urobiť a dal mu všetky potrebné informácie.

Rozhodovanie o rodičovstve

Anna je mladá tehotná žena s postihnutím. Potrebovala podporu po tom, čo sa rozhodla nechať si svoje dieťa.



Anna potrebovala podporu pri rozhodovaní sa vrátane uplatnenia práva, že sa môže stať matkou a zastaviť sociálne služby, aby jej dieťa zobrali.



Potrebovala tiež pomoc, aby si našla miesto, kde bude žiť, pomoc pri vzťahoch s otcom a pri učení sa byť rodičom.



Právnik a sociálny pracovník sa spojili a súhlasili podporovať Annu v jej rozhodovaní.

Rozhodovanie o zdravotníckej starostlivosti

Lejla trpela manickou depresiou. V minulosti bola niekoľko krát kvôli tomu v nemocnici.



Lejla pracovala so svojimi priateľmi, rodinou a pracovníkmi z psychiatrie. Spolu urobili dohodu o zdravotnej starostlivosti, aby predišli manickým fázam alebo ich zvládli čo najľahšie.



Dohoda podporila skupinu ako pomôcť Lejle, keď ukázala znaky mánie alebo sa stávala manickou.



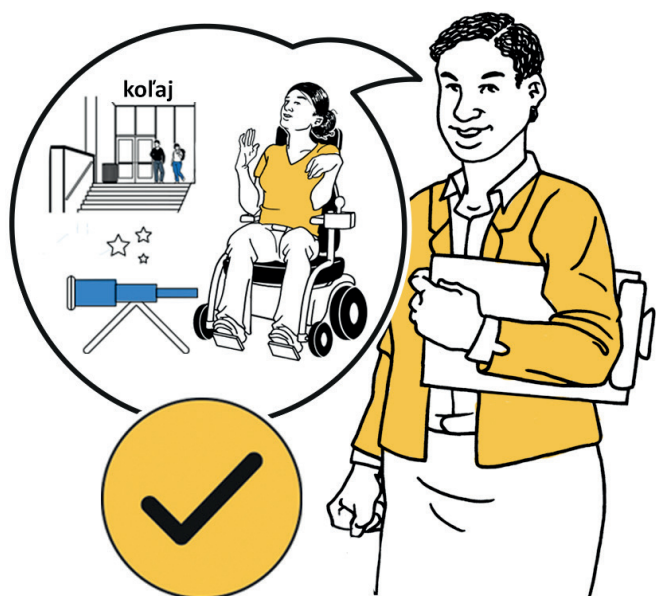
Lejla povedala, že dohoda je dobrá vec, pretože dáva právo každému pomôcť jej, keď prichádza choroba.

Rozhodovanie vo vzdelávaní a v práci

Sofia je mladá žena s postihnutím, ktorá plánuje svoje budúce vzdelávanie a prácu.



Sofia a jej rodina sa nezhodujú v plánoch o jej budúcnosti. Jej rodina si myslí, že nemôže žiť samostatne a robiť vlastné rozhodnutia.



Sofia chcela študovať astronómiu. Jej rodina si myslí, že je to ťažké a bude to strata času. Namiesto toho by mala študovať niečo, čo by jej pomohlo získať prácu.

Pracovník, ktorý spolupracoval na jej plánovaní si všimol, že Sofia chce študovať niečo ťažšie, aby dokázala, že to vie. Bolo to kvôli tomu, aby získala sebadôveru. Na druhej strane, jej rodina chcela, aby získala profesiu, ktorá by ju zabezpečila.

Podporované plánovanie pomohlo Sofii a jej rodine porozumieť, v čom sa nezhodnú.

Rozvoj siete podpory

Mať skupinu ľudí okolo seba, ktorá vás podporuje pri rozhodovaní, je veľmi dobrá vec.



V podpornej skupine by mali byť ľudia, ktorí sú blízko človeka a ktorí ho majú radi

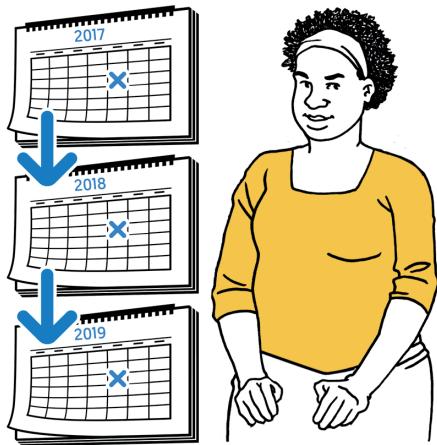
- Priatelia



- Kolegovia



- Ľudia, ktorí majú profesionálne vzťahy s človekom



Rozhodovanie o budúcnosti

Rozhodovanie o budúcnosti je pre ľudí s postihnutím dôležitý krok.



Niekedy aj jednoduchá vec, ako mať plánovacie stretnutie so svojou podpornou skupinou, môže pomôcť človeku rozhodnúť sa, čo chce robiť v budúcnosti.



Lucia mala plánovacie stretnutie so svojou podpornou skupinou a všetci ju počúvali, ako hovorila o tom, že chce pokračovať vo svojej umeleckej práci.



Teraz predáva svoje umelecké dielo online. Lucy má pocit istoty a zlepšuje jej pohodu, všetko ako výsledok plánovacieho stretnutia o jej budúcnosti.



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



Tento ľahko čítaný dokument
má boli vyrobené CHANGE
www.changepeople.org